PREGNANT WOMEN

Do you know the health of your gums affects the health of your unborn baby?

*Research shows that a pregnant woman with gum disease has a bigger risk of having a baby too small. Pregnant women should see a dentist at least one time during pregnancy. Necessary treatment can be provided throughout pregnancy.

GUM DISEASE

- When you are pregnant, you have a higher risk of gum disease.
- Gum disease doesn't hurt, so you might not know you have it.
- If your gums bleed when you brush, you may have gum disease.
- The best way to ease chances of gum disease is to brush your teeth at least once a day, but twice a day is better.
- If you think you might have gum disease, see your dentist. Early gum disease is easy to treat.

Pregnant women should see a dentist at least one time during pregnancy.

*Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.

Blue Cross Blue Shield of Michigan

A nonprofit corporation and independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

MUJERES EMBARAZADAS

¿Sabía que la salud de sus encías afecta la salud del bebé que lleva dentro?

*La investigación muestra que una mujer embarazada con enfermedad en las encías corre mayor riesgo de tener un bebé demasiado pequeño. Las mujeres embarazadas deben ver al dentista cuando menos una vez durante el embarazo. Es posible dar el tratamiento necesario durante la gestación.

LA ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS

- La enfermedad periodontal no produce dolor, por lo que usted podría pensar que no tiene nada malo en las encías.
- Si sus encías sangran cuando se cepilla los dientes, es probable que haya alguna enfermedad en ellas.
- Con el embarazo, usted corre mayor riesgo de tener enfermedad periodontal. La mejor manera de reducir las probabilidades de enfermedades en las encías es cepillarse los dientes cuando menos una vez al día, aunque es mejor hacerlo dos veces.
- Si cree tener enfermedad periodontal, consulte a su dentista. Este tipo de afecciones son fáciles de tratar.

Las mujeres embarazadas deben ver al dentista cuando menos una vez durante el embarazo.

*Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" (La infección periodontal como posible factor de riesgo de bajo peso y nacimiento prematuro) Journal of Periodontology Octubre de 1996; 67 (10 Supl): p. 1103-1113.

Blue Cross Blue Shield of Michigan

A nonprofit corporation and independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association