

الإستعداد. الحماية. الوقاية.

دحض الأفكار الخاطئة حول لقاح كوفيد-19 مع د. جيم غرانت



رئيس الخدمات الطبيّة

الواقع	فكرة خاطئة
اعتمد مطوّرو اللقاحات على العمل المُثبتة فعاليته والذي تمّ إنجازه للقاحات أخرى كنقطة انطلاق في معركتهم ضدّ كوفيد-19. خضع كل لقاح تمت الموافقة عليه للاستخدام من قبل إدارة الغذاء والدواء للاختبار والتقييم الصارمين نفسهما اللذين خضعت لهما اللقاحات الأخرى التي تعتبر آمنة.	لقد تمّ تطوير اللقاحات بسرعة كبيرة جداً لذا لا يمكن أن تكون آمنة.
لا يتسبب اللقاح بإصابتك بكوفيد-19 لأنه لا يحتوي على الفيروس الحيّ الذي يسببه.	سأصاب بـ كوفيد-19 إذا تلقيت اللقاح.
لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 على الفيروس الحيّ؛ إذا تلقيت اللقاح وأجريت اختباراً تشخيصياً لكوفيد-19 في وقت لاحق، فلن تكون النتيجة إيجابية نتيجة تلقي اللقاح.	ستكون نتيجة فحصي لكوفيد-19 إيجابية إذا تلقيت اللقاح.
سيكون اللقاح فعالاً حتى لو لم تظهر عليك أيّ آثار جانبية. قد يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية، وهي علامات طبيعية على أن الجسم يكتسب الحماية.	لم يظهر لديّ أي ردّ فعل نتيجة تلقي اللقاح، لذلك، فمن المؤكد أنه لم يكن فعالاً.
حتى الآن، لا يعلم الخبراء كم من الوقت تظلّ محمياً من الإصابة بالمرض مرة أخرى بعد التعافي منه، لذلك يجب أن تأخذ اللقاح بغض النظر عما إذا كنت قد أصبت به أم لا.	لقد سبق وأصبت بكوفيد-19، لذلك لست بحاجة إلى لقاح.
لا يُنصح بتناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الإيبوبروفين أو الأسبرين أو مضادات الهيستامين أو الأستيامينوفين قبل تلقي اللقاح، لأن تأثير هذه الأدوية على مدى فعالية اللقاح غير معروف.	يجب أن أتناول الإيبوبروفين قبل تلقي اللقاح لتقليل الآثار الجانبية.
ما زلنا ندرس كيفية تأثير اللقاحات على انتشار كوفيد-19. بعد أن تتلقى اللقاح بالكامل، يتعيّن عليك اتباع الإرشادات الموصى بها من مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها.	لقد حصلت على اللقاح، لذلك لا أحتاج إلى ارتداء قناع.

اطّلع على مزيد من المعلومات على bcbsm.com/coronavirus