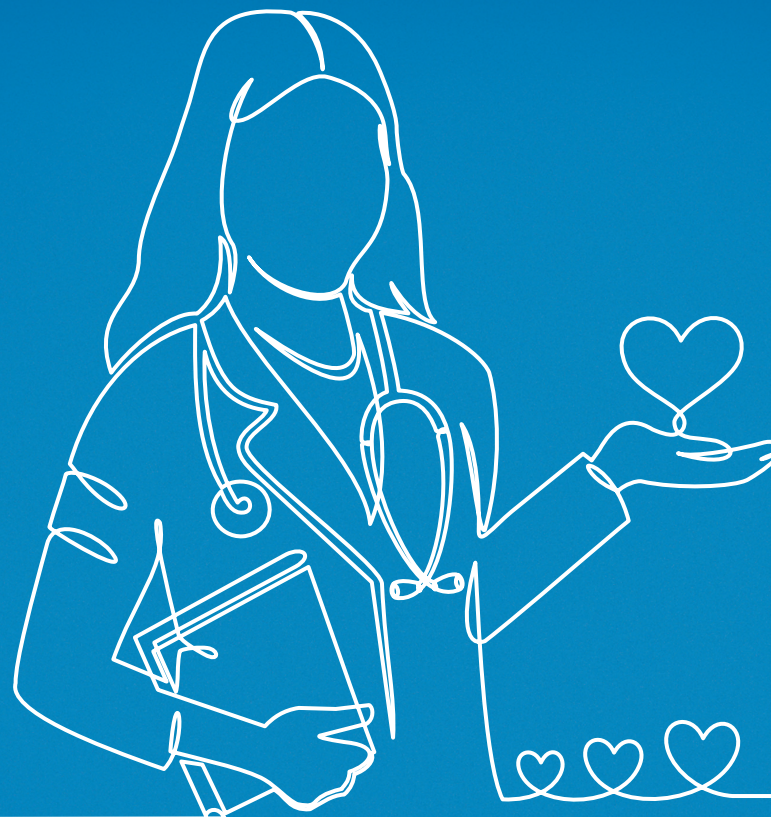
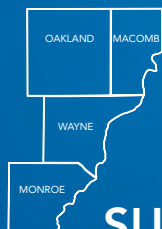


**READY
TO HELP**



AYUDA CON LA ATENCIÓN MÉDICA

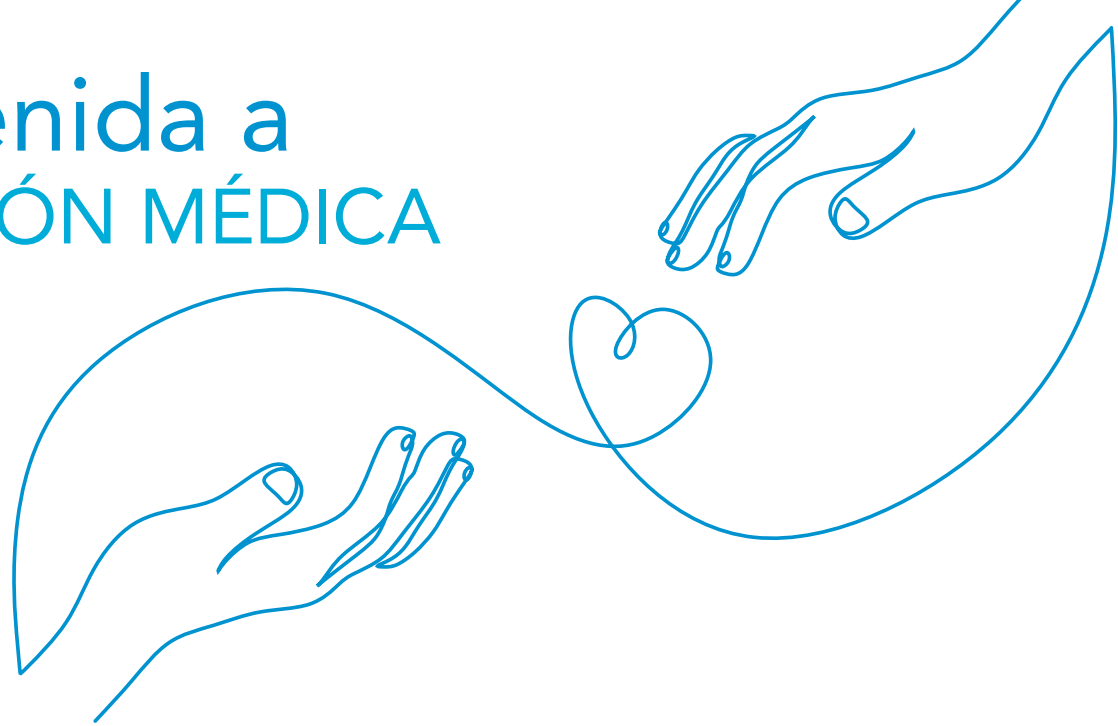
Recursos para personas sin seguro o con cobertura insuficiente



SUDESTE DE MICHIGAN

Le damos la bienvenida a AYUDA CON LA ATENCIÓN MÉDICA

En Blue Cross Blue Shield of Michigan, nos preocupamos por usted. Nos complace acompañar su camino hacia una buena salud. Si necesita atención médica, este folleto puede resultarle útil. Guárdelo y comparta la información con su familia y amigos.



AYUDA CON LA ATENCIÓN MÉDICA SE DIVIDE EN DOS PARTES.

PARTE 1

La primera parte es un calendario con espacio para anotar sus citas médicas. Cada página incluye información sobre cómo obtener cobertura médica gratuita o a bajo costo. El calendario también incluye consejos para utilizar los servicios de salud de manera eficaz y recursos que le permitirán mantenerse saludable.

PARTE 2

La segunda parte es una lista de clínicas que ofrecen atención médica, dental, de salud mental y de la vista gratuita o a bajo costo en los condados que se indican a continuación.

Condado de Macomb

Condado de Monroe

Condado de Oakland

Condado de Wayne



TODOS LOS RESIDENTES DE MICHIGAN PUEDEN AYUDAR A QUE LA ATENCIÓN MÉDICA SEA MÁS ASEQUIBLE

Llevar un estilo de vida saludable es fundamental para gozar de buena salud. También es importante visitar a un proveedor de atención médica con regularidad. Las visitas de rutina pueden ayudar a mantener una buena salud, recibir atención inmediata cuando se enferma, detectar y tratar afecciones a tiempo y evitar visitas innecesarias a la sala de emergencias. Acceder a la atención médica de manera oportuna y en el entorno adecuado es clave para mantener la atención médica asequible.

Use este calendario para llevar un registro de las citas para usted y los miembros de su familia.



ENERO DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOTAS



UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE ES OTRA CLAVE PARA GOZAR DE BUENA SALUD.

Cuando come bien, reduce el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y cáncer. Una alimentación saludable también le permite mantener un peso saludable, fortalecer los huesos y los músculos, y prevenir las enfermedades. Incluso pequeños cambios en sus hábitos alimenticios pueden marcar una gran diferencia.

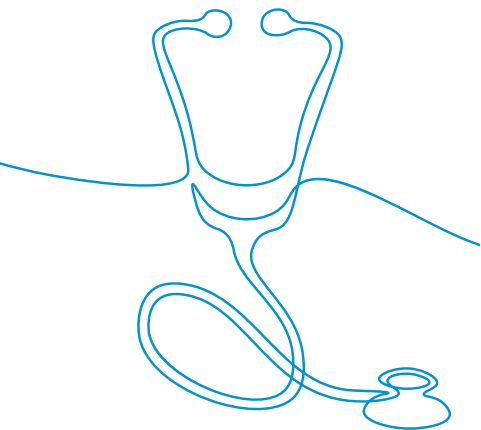
Si usted o su familia necesitan asistencia alimentaria en Michigan, llame al **2-1-1** o visite mi211.org para localizar bancos de alimentos, refugios y proveedores de alimentos de emergencia cercanos.



FEBRERO DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

NOTAS _____



COBERTURA MÉDICA EN MICHIGAN

La cobertura médica le permite pagar los gastos médicos imprevistos y acceder a servicios de salud esenciales, lo que contribuye a mejorar su salud en general. Es importante que conozca sus opciones.

En Michigan, hay diferentes formas de obtener cobertura médica.

- Muchas personas reciben cobertura médica por medio de su trabajo.
- Los programas gubernamentales, como Medicaid, Healthy Michigan Plan y Medicare, ofrecen cobertura médica.
- También puede adquirir cobertura a través de Health Insurance Marketplace o directamente de un proveedor de seguros médicos, como Blue Cross Blue Shield of Michigan.

MARZO DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL DE 2026

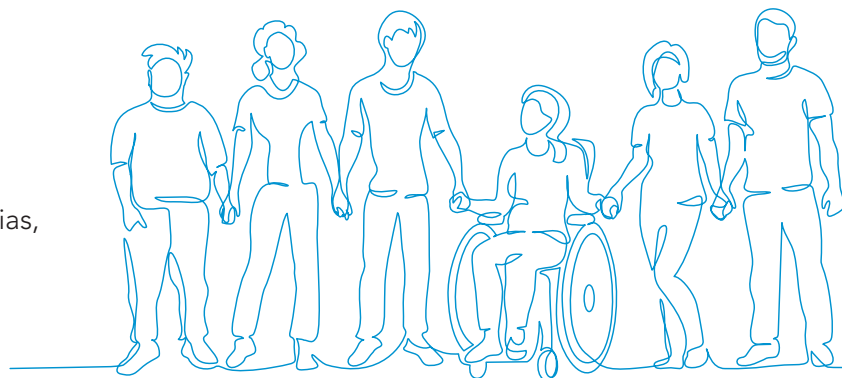
DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MEDICAID Y HEALTHY MICHIGAN PLAN

Medicaid incluye dos programas y ofrece una cobertura médica integral para personas con ingresos limitados. Incluye consultas médicas, atención hospitalaria y en salas de emergencia, medicamentos recetados, tratamiento de salud mental y abuso de sustancias, atención dental, atención de maternidad y servicios preventivos.

- **Medicaid tradicional** está destinado a ciertas personas con bajos ingresos, incluidos niños, mujeres embarazadas, padres y cuidadores, adultos mayores y personas con discapacidades.
- **Healthy Michigan Plan** está destinado a otros residentes de Michigan de entre 19 y 64 años con ingresos inferiores al 133% del nivel federal de pobreza (aproximadamente \$21,000 al año para una persona; \$43,000 al año para una familia de cuatro).

Los beneficiarios de Medicaid eligen un plan de atención médica administrada que ofrezca la red de proveedores, los medicamentos y otros beneficios que satisfagan sus necesidades. Algunos planes de salud ofrecen beneficios adicionales, como transporte, gestión de la atención y atención virtual.



MAYO DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO DE 2026

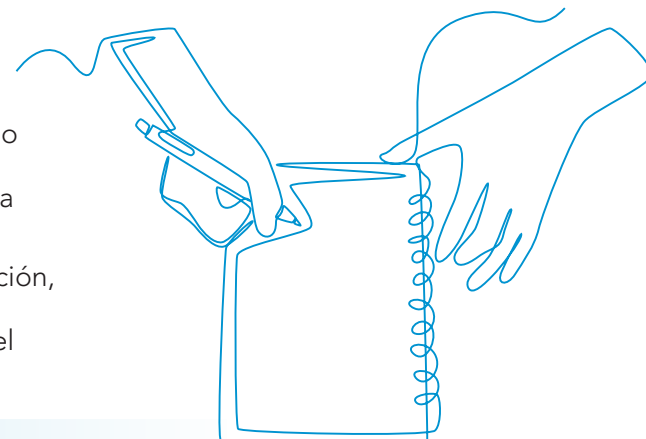
DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

CÓMO INSCRIBIRSE EN MEDICAID

Los residentes que cumplan con los requisitos pueden solicitar Medicaid y el Healthy Michigan Plan en el sitio web de MI Bridges, michigan.gov/mibridges, o en una oficina local del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan. Si necesita ayuda con MI Bridges, visite el sitio web o llame a la línea de ayuda para la solicitud al **1-855-276-4627** (TTY: **711**).

Mantenga su información de contacto actualizada con el MDHHS para no perder las fechas límite de renovación, que serán requeridas dos veces al año a partir de 2027. Es posible que en 2027 entren en vigor requisitos de trabajo o de participación comunitaria. Para mantener su cobertura, mantenga su dirección actualizada con el MDHHS y responda a todas las consultas.

¿Necesita ayuda para completar la solicitud? Un asesor de navegación puede ayudarlo a usar MI Bridges, solicitar beneficios y encontrar recursos disponibles. Visite newmibridges.michigan.gov/.



JULIO DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

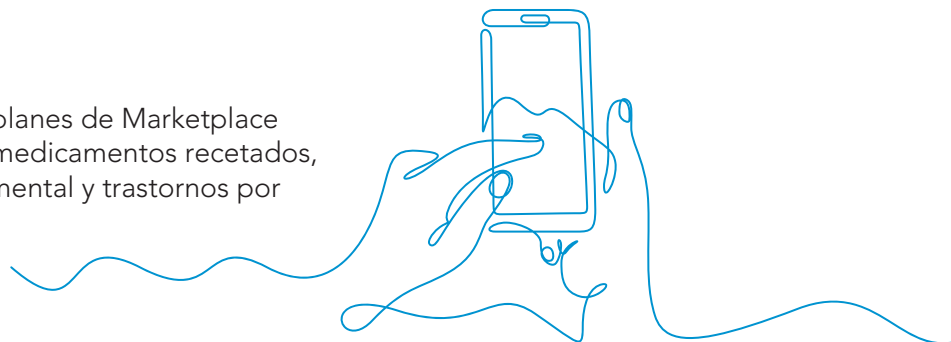
HEALTH INSURANCE MARKETPLACE

Marketplace o [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) es el sitio web para adquirir cobertura individual. Los planes de Marketplace cubren afecciones preexistentes, atención preventiva y servicios esenciales, incluidos medicamentos recetados, servicios de emergencia, hospitalización, servicios de laboratorio y servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias.

Las personas con ingresos entre el 100% y el 400% del nivel federal de pobreza pueden ser elegibles para recibir subsidios por parte de Marketplace. También puede calificar para una exención por asequibilidad o por dificultades económicas.

Para obtener más información sobre las exenciones por dificultades económicas, visite <https://www.cms.gov/marketplace/technical-assistance-resources/exemption-general-hardship.pdf>

Para inscribirse, visite [healthcare.gov](https://www.healthcare.gov) o llame a Health Insurance Marketplace al **1-800-318-2596** (TTY: **711**) durante el período de inscripción abierta. En 2026, el período de inscripción abierta es del 1 de noviembre al 15 de diciembre de 2026. Es posible que pueda inscribirse en otros momentos si experimenta un cambio en su vida, como un matrimonio o divorcio, el fallecimiento de un familiar, la pérdida de su empleo o una mudanza.



SEPTIEMBRE DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MEDICARE

La mayoría de las personas cumplen con los requisitos para inscribirse en Medicare cuando cumplen 65 años. Sin embargo, las personas más jóvenes pueden cumplir los requisitos si padecen determinadas afecciones de salud. Es importante comprender cómo funciona Medicare e inscribirse en el momento adecuado. Puede encontrar orientación en el sitio web de Medicare y directamente con Blue Cross Blue Shield of Michigan.

La mayoría de las personas deben inscribirse durante el período de inscripción inicial, que comienza tres meses antes de cumplir 65 años y termina tres meses después del mes de su cumpleaños. Si no se inscribe durante el período de inscripción inicial, es posible que se le aplique una multa por inscripción tardía. Las personas que aún trabajan y están cubiertas por un plan de salud grupal pueden ser elegibles para un período de inscripción especial al finalizar su empleo o su cobertura.

Para inscribirse, presente su solicitud en línea a través del sitio web oficial de Medicare, [Medicare.gov](https://www.medicare.gov). También puede inscribirse en persona o por teléfono en una oficina local del Seguro Social. Tendrá la oportunidad de elegir el plan que cubra los servicios que necesita a un precio que pueda pagar.

NOVIEMBRE DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



CÓMO OBTENER UN PLAN DE SEGURO MÉDICO DIRECTAMENTE CON BLUE CROSS BLUE SHIELD OF MICHIGAN

También puede contratar un plan en línea, por teléfono o en persona directamente con una compañía de seguros médicos, como Blue Cross Blue Shield of Michigan.

Para obtener más información sobre los planes de salud y la inscripción, visite bcbsm.com/individuals/help/buying-insurance/.

Llame a un asesor de planes de salud de Blue Cross® al **1-855-237-3501** (TTY: **711**).



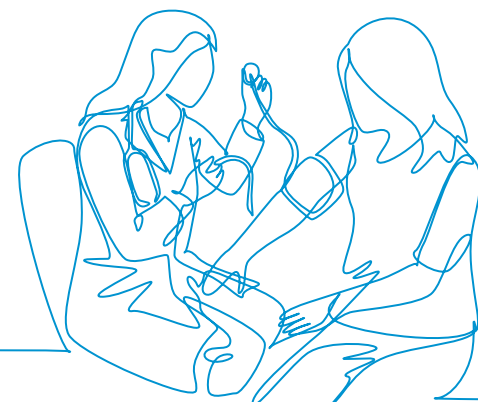
DICIEMBRE DE 2026

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOTAS _____

EXÁMENES PREVENTIVOS

Llevar un estilo de vida saludable y realizarse exámenes médicos de rutina puede ayudar a prevenir o detectar enfermedades crónicas potencialmente mortales, como las cardiopatías, la diabetes y el cáncer, incluso antes de que aparezcan los síntomas. Entre los exámenes más comunes se incluyen los de presión arterial, cáncer de mama, cáncer de cuello uterino, cáncer colorrectal, salud dental, depresión, diabetes, infecciones de transmisión sexual y VIH, así como exámenes de la vista. Detectar los problemas a tiempo suele facilitar su tratamiento. Consulte a su médico qué exámenes preventivos le recomienda.



ENERO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

NOTAS

VACUNAS

Mantenerse al día con las vacunas reduce el riesgo de contraer enfermedades graves y ayuda a proteger a su familia y a su comunidad. Si se enferma, las vacunas atenúan la gravedad de la enfermedad y reducen el riesgo de sufrir complicaciones graves. Se recomienda que los adultos se vacunen contra la gripe y el COVID-19 todos los años. Hable con su médico para saber qué vacunas son las adecuadas para usted.



MARZO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

NOTAS

ESTOY ENFERMO O HERIDO... ¿A DÓNDE DEBO IR?



LLAMAR
O ACUDIR
A MI
MÉDICO EN
PERSONA
O VIRTUAL-
MENTE

Necesito atención médica y puedo esperar un día sin problema.

Estos son algunos ejemplos:

Secreción nasal
Dolor de espalda leve
Dolor de garganta
Dolor de oído



ACUDIR
A UN
CENTRO DE
ATENCIÓN
DE
URGENCIAS

Necesito atención médica hoy mismo, pero siento que es seguro esperar unas horas.

Estos son algunos ejemplos:

Lo intenté, pero no pude comunicarme con mi médico
Me comuniqué con el médico y me dijo que acudiera a un centro de urgencias



ACUDIR AL
SALA DE
EMERGENCIAS
O LLAMAR
AL 911

Necesito atención médica de inmediato y siento que no es seguro esperar.

Estos son algunos ejemplos:

Dificultad para respirar o dolor en el pecho
Desmayo
Entumecimiento o debilidad repentinos
Hemorragia incontrolada
Dolor intenso o lesión grave

MAYO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

CONSEJOS PARA RECIBIR UNA BUENA ATENCIÓN MÉDICA

1. Busque un médico o un enfermero en quien pueda confiar.
2. Conozca sus antecedentes médicos familiares y compártalos con su médico.
3. Lleve a la cita una lista de los medicamentos con la información sobre la dosis (o los frascos de los medicamentos).
4. Prepárese con preguntas para su médico. Por ejemplo: ¿Por qué me está indicando esta prueba?
5. Aproveche los servicios de salud preventiva, como un examen anual y la visita para hablar sobre sus objetivos de salud, su lista de medicamentos y cualquier problema de salud que esté experimentando.
6. Si le han diagnosticado una enfermedad o afección crónica, pregúntele a su médico cómo puede obtener más información al respecto.
7. Inicie sesión en su cuenta en línea para acceder a sus registros médicos, si dispone de esta opción.
8. Obtenga más información sobre las diferentes opciones de atención para situaciones que no sean de emergencia. Por lo general, su médico es la mejor opción. Es posible que haya un centro de atención de urgencias disponible cuando el consultorio del médico esté cerrado.
9. Si necesita asistencia lingüística, solicite que un intérprete lo acompañe a su cita médica por medio de su plan de salud de Medicaid.
10. Solicite transporte sin costo para su cita médica mediante su plan de salud de Medicaid.

JULIO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OTROS NÚMEROS IMPORTANTES

Salud mental comunitaria: para obtener una lista de los programas locales de servicios de salud mental comunitaria, visite [michigan.Gov/mdhhs/keep-mi-healthy/mentalhealth/mentalhealth/cmhsp/local-mental-health-services](https://michigan.gov/mdhhs/keep-mi-healthy/mentalhealth/mentalhealth/cmhsp/local-mental-health-services).

Asistencia alimentaria, económica y de otro tipo del estado de Michigan: puede solicitar programas de asistencia alimentaria, económica y de otro tipo en el sitio web de MI Bridges en michigan.gov/mibridges o en una oficina local del MDHHS. Si necesita ayuda con MI Bridges, visite el sitio web o llame a la línea de ayuda para la solicitud al **1-855-276-4627** (TTY: **711**).

United Way 2-1-1: United Way **2-1-1** es un servicio gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a las personas con los recursos locales. Puede llamar al **2-1-1**, enviar un mensaje de texto (envíe su **código postal al 898211**) o buscar en línea para obtener ayuda con cuestiones como alimentación, vivienda, asistencia para el pago de servicios públicos, atención médica y capacitación laboral.



SEPTIEMBRE DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LÍNEAS DE AYUDA EN CASOS DE CRISIS

La **línea de ayuda 988 para situaciones de crisis y prevención del suicidio** ofrece asistencia profesional y solidaria a cualquier persona que tenga problemas de salud mental o de consumo de sustancias, en cualquier momento. Llame, envíe un mensaje de texto o chatee con un asesor especializado en situaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. **Llame al 988, envíe un mensaje de texto al 988 o visite chat.988lifeline.org.**

Michigan también ofrece la línea **WARMLINE 1-888-733-7753** (TTY: 711) disponible de 10 a.m. a 2 a.m., para quienes busquen apoyo en temas como el aislamiento social, la recuperación del trauma y la adicción.

Si usted o un ser querido han sufrido **agresión sexual, violencia doméstica o tráfico de personas**, la línea de ayuda VOICES4 de Michigan cuenta con defensores capacitados disponibles para escuchar sin juzgar y ofrecer apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. La línea de ayuda es confidencial y anónima. Llame al **1-855-864-2374** (TTY: 711), envíe un mensaje de texto al **1-866-238-1454** o visite **Michigan.gov/VOICES4** para chatear.



NOVIEMBRE DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE DE 2027

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Si necesita atención médica gratuita o a bajo costo, busque aquí una clínica cerca de usted. Esta lista está ordenada por condado e incluye atención médica, dental, de salud mental y de la vista.



CONDADO DE MACOMB

 **PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA**
 **DENTAL**
 **VISTA**
 **SALUD MENTAL**

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACCESS Clinic Macomb	4301 E. 14 Mile Rd., Sterling Heights, MI 48310 586-722-6036	accesshealthcaremichigan.org
Advantage Health	4669 E. 8 Mile Rd., Warren, MI 48091 313-416-6262	ahcdetroit.org
Community First: New Haven Medical Center	58144 Gratiot Ave., New Haven, MI 48048 586-749-5197	communityfirsthc.org
McLaren Macomb Medical Outreach Clinic	1000 Harrington Blvd., Mount Clemens, MI 48043 586-493-8000	mclaren.org/main/macomb-medical-outreach-clinic
MyCare Health Center: Center Line	6900 10 Mile Rd., Center Line, MI 48015 586-756-7777	mycarehealthcenter.org
MyCare Health Center: Clinton Twp.	43740 N. Groesbeck Hwy., Clinton Township, MI 48036 586-493-0961	mycarehealthcenter.org
MyCare Health Center: Mt. Clemens	18 Market St., Suite C, Mount Clemens, MI 48043 586-783-2222	mycarehealthcenter.org
Neighbors Caring for Neighbors Clinic	15420 19 Mile Rd., Suite 200, Clinton Township, MI 48038 586-649-6105	henryford.com/locations/macomb/about/community-outreach/neighbors-caring-for-neighbors
Trinity Community Care	47511 Van Dyke, Shelby Township, MI 48317 586-649-3014	trinitycommunitycare.org
VietMD Clinic	26256 Ryan Rd., Warren, MI 48091 1-855-584-3863	vietmd.net



ATENCIÓN DENTAL

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Dental Hygiene Clinic en Macomb Community College	27956 College Park, Warren, MI 48088 586-445-7161	macomb.edu/community/dental-clinic
Smile Michigan: servicios dentales gratuitos para pacientes mayores de 65 años, con discapacidad o con una enfermedad crónica, que cuenten con ingresos limitados y no dispongan de medios para pagar la atención médica.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ Imprima el formulario de solicitud desde el sitio web o llame para que se lo envíen por correo.



SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y DE TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACC: Macomb County Mental Health Services	34628 Dequindre Rd., Sterling Heights, MI 48310 586-939-5016	myacc.org
Macomb County Community Mental Health	43740 N Groesbeck Hwy., Clinton Township, MI 48036 586-948-0222	mccmh.net



PROGRAMAS ESTATALES Y FEDERALES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Macomb County Department of Health and Human Services: oficina principal	43525 Elizabeth Rd., Mt. Clemens, 48043 586-469-5235	macombgov.org/departments/health-department
Macomb County Health Department: Southeast Health Service Center	25401 Harper St., St. Claire Shores, 48081 586-466-6800	macombgov.org/departments/health-department
Macomb County Health Department: Southwest Health Service Center	27690 Van Dyke Ave., Warren, MI 48093 586-465-8090	macombgov.org/departments/health-department



RECURSOS Y SERVICIOS DE ORIENTACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
AgeWays: Servicios para personas mayores sin fines de lucro	1-800-852-7795	ageways.org



TRANSPORTE MÉDICO PARA PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
MyRide2	1-855-myride2 (1-855-697-4332)	myride2.com
Smart ADA	1-866-962-5515	smartbus.org/Services/ADA-Service
Macomb Community Action (MCA) Transportation	586-469-5225	macombgov.org/departments/macomb-community-action/emergency-services/transportation-program



CONDADO DE MONROE



PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA DENTAL VISTA SALUD MENTAL

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Family Medical Center of Michigan: Monroe	901 N. Macomb, Monroe, MI 48162 734-240-4851	familymedicalmi.org
Family Medical Center of Michigan: Temperance	8765 Lewis Ave., Temperance, MI 48182 734-847-3802	familymedicalmi.org
Family Medical Center of Michigan: Carleton	130 Medical Center Dr., Carleton, MI 48117 734-654-2169	familymedicalmi.org
Monroe Medical Clinic (servicios de obstetricia y ginecología)	901 N. Macomb, Monroe, MI 48162 734-654-2169	familymedical.mi.org



ATENCIÓN DENTAL

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Smile Michigan: servicios dentales gratuitos para pacientes mayores de 65 años, con discapacidad o con una enfermedad crónica, que cuenten con ingresos limitados y no dispongan de medios para pagar la atención médica.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ Imprima el formulario de solicitud desde el sitio web o llame para que se lo envíen por correo.

 SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y DE TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Monroe County Community Mental Health Authority	1001 S. Raisinville Rd., Monroe, MI 48161 734-243-7340	monroecmha.org

 PROGRAMAS ESTATALES Y FEDERALES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Monroe County Department of Health and Human Services	2353 S. Custer Rd., Monroe 48161 734-240-7800	co.monroe.mi.US/255/Health-Department

 CONDADO DE OAKLAND

 PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA **DENTAL** **VISTA** **SALUD MENTAL**

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Dr. Gary Burnstein Community Health Clinic	45580 Woodward Ave., Pontiac, MI 48341 248-309-3752	garyburnsteinclinic.org
Clínica gratuita FernCare	751 E. Nine Mile Rd., Suite 2, Ferndale, MI 48220 248-677-2273	ferncare.org
Health Centers Detroit Medical Group: Greenfield Health Center	23077 Greenfield, Suite 400, Southfield, MI 48075 313-822-9801 ext. 3	hcdmg.org
Honor Community Health: Baldwin Health Center	1701 Baldwin Ave., Suite 203, Pontiac, MI 48340 248-724-7600	honorcommunityhealth.org
Honor Community Health: Family Medicine Center	461 W. Huron, Suite 107, Pontiac, MI 48341 248-724-7600	honorcommunityhealth.org
Honor Community Health: Orchard Lake Center	114 Orchard Lake Rd., Pontiac, MI 48341 248-724-7620	honorcommunityhealth.org
Honor Community Health: Plum Hollow Center	22200 W. 9 Mile Rd., Southfield, MI 48033 248-724-7600	honorcommunityhealth.org

PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA *(continuación)*

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Honor Community Health: Summit Center	279 Summit Dr., Waterford Township, MI 48328 248-724-7600	honorcommunityhealth.org
Clínica MAPI	28235 Southfield Rd., Lathrup Village, MI 48076 248-996-9214	mapiusa.org/clinic
Oakland County Health Care Home: Corktown Health	24310 John R. Rd., Hazel Park, MI 48030 313-832-3300	corktownhealth.org
Oakland County Health Division: North Oakland Health Center	1200 N. Telegraph Rd., Building 34 East, Pontiac, 48341 248-858-1280	oakgov.com
Oakland County Division: South Oakland Health Center	277725 Greenfield Rd., Southfield, 48076 248-424-7000	oakgov.com
The Wellness Center: Northwest Medical Center	21040 Greenfield, Oak Park, MI 48237 248-967-6500	wellplan.com
The Wellness Plan: Pontiac Medical Center	46156 Woodward Ave., Suite A, Pontiac, MI 48342 248-897-0900	wellplan.com



ATENCIÓN DENTAL

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Oakland Community College Dental Clinic	7350 Cooley Lake Rd., Waterford, MI 48327 248-942-3260	oaklandcc.edu/health/dental-hygiene/clinic
Oakland County Health Division Dental Unit	1200 N. Telegraph Rd., Pontiac, MI 48341 248-858-1306	oakgov.com/community/health/public-health-services/healthy-lifestyles/dental#dental-program
Smile Michigan: servicios dentales gratuitos para pacientes mayores de 65 años, con discapacidad o con una enfermedad crónica, que cuenten con ingresos limitados y no dispongan de medios para pagar la atención médica.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ Imprima el formulario de solicitud desde el sitio web o llame para que se lo envíen por correo.

 SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y DE TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACC: Oakland Community Mental Health Services	363 W Big Beaver Rd., Suite 315, Troy, MI 48084 248-354-8460	myacc.org
Centro Multicultural La Familia	91 N Saginaw St., Pontiac, MI 48342 248-858-7800	centromulticultural.org
Jewish Family Services	6555 W. Maple Rd., West Bloomfield, MI 48322 248-592-2313	jfsdetroit.org
Oakland Community Health Network	1200 N. Telegraph Rd., Building 32E, Pontiac, MI 48341 248-464-6363	oaklandchn.org

 PROGRAMAS ESTATALES Y FEDERALES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACC: DHHS Southfield	25620 W. Eight Mile Rd., Southfield, MI 48033 248-262-6497	myacc.org
ACC: DHHS Troy	363 W. Big Beaver Rd., Suite 300, Troy, MI 48084 248-588-1994	myacc.org
Madison Heights DHHS	30755 Montpelier, Madison Heights, MI 48071 248-583-8700	michigan.gov
Oakland County DHHS	51111 Woodward Ave., Pontiac, MI 48342 248-975-4800	michigan.gov
Southfield DHHS	25620 W. 8 Mile Rd., Southfield, MI 48033 248-262-6400	michigan.gov

 RECURSOS Y SERVICIOS DE ORIENTACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
AgeWays: Servicios para personas mayores sin fines de lucro	1-800-852-7795	ageways.org



TRANSPORTE MÉDICO PARA PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
MyRide2	1-855-myride2 (1-855-697-4332)	myride2.com
Smart ADA	1-866-962-5515	smartbus.org/Services/ADA-Service



RECURSOS ADICIONALES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Dermhouse	29425 Northwestern Hwy., Suite 202, Southfield, MI 48034 248-219-7007	dermhouse.org



CONDADO DE WAYNE



PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA DENTAL VISTA SALUD MENTAL

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACC Primary Care Clinic	13840 W. Warren Ave., Dearborn, 48126 313-846-8156	myacc.org
ACCESS Clinic Wayne	6450 Maple St., Dearborn, MI 48126 313-216-2200	accesshealthcaremichigan.org
American Indian Health and Family Services	4880 Lawndale St., Detroit, MI 48210 313-846-3718	aihfs.org
Advantage Health: Hope Village	1355 Oakman Blvd., Detroit, MI 48238 313-416-6262	ahcdetroit.org
Advantage Health: Midtown Community Health Center	101 E. Alexanderine St., Detroit, 48201 313-416-6262	ahcdetroit.org
Advantage Health: Thea Bowman Community Health Center	15400 W. McNichols St., Detroit, 48235 313-416 6262	ahcdetroit.org
Cabrini Clinic	1234 Porter St., Detroit, MI 48226 313-961-7863	cabriniclinic.com

PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA *(continuación)*

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Cass Clinic	1534 Webb St., Detroit, MI 48206 313-883-2277	cassclinic.med.wayne.edu
Central City Health Center, Vivienda, Psiquiatría especializada	10 Peterboro St., Detroit, MI 48201 313-831-3160	centralcityhealth.com
CHASS Southwest Center	5635 W. Fort St., Detroit, MI 48209 313-849-3920	chasscenter.org
Corktown Health Center	1726 Howard St., Detroit, MI 48216 313-832-3300	corktownhealth.org
Covenant Community Care en Grace Community Church	20901 Moross Rd., Detroit, MI 48236 313-626-2600	covenantcommunitycare.org
Covenant Community Care en Joy Southfield	17625 Joy Rd., Detroit, MI 48228 313-446-8800	covenantcommunitycare.org
Covenant Community Care en Michigan Ave.	5716 Michigan Ave., Detroit, MI 48210 313-554-1095	covenantcommunitycare.org
Detroit Community Health Connection: Dr. Feleta Wilson Health Center	6550 W. Warren, Detroit, MI 48210 313-897-7700	dchcquality.org
Detroit Community Health Connection: Dr. Peter Slaughter Health Center	20303 Kelly Rd., Detroit, 48225 313-347-2116	dchcquality.org
Detroit Community Health Connections: Dr. Sophie Womack Health Center	7900 Kercheval, Detroit, MI 48214 313-921-5500	dchcquality.org
Detroit Community Health Connections: East Riverside Health Center	13901 E. Jefferson, Detroit, MI 48215 313-822-0900	dchcquality.org
Detroit Community Health Connection: Nolan Family Medical Center	111 West Seven Mile Rd., Detroit, 48203 313-369-2600	dchcquality.org
Detroit Community Health Connection: Woodward Corridor Family Health Center	611 Martin Luther King Jr. Blvd., Detroit, 48201 313-832-6300	dchcquality.org
Detroit Medical Group	14071 E. 7 Mile Rd., Detroit, MI 48207 313-371-2828	dmc.org
Downriver Community Clinic	3333 Biddle Ave., Suite A, Wyandotte, MI 48192 734-365-3560	downrivercommunityclinic.org

PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA *(continuación)*

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Family Medical Center of Michigan: Southgate	13101 Allen Rd., Southgate, MI 48195 734-654-2169	familymedicalmi.org
Fort St. Presbyterian Church Clinic	631 W Fort St., Detroit, MI 48226 313-961-4533	fortstreet.org
Centro médico Gateway	2888 W. Grand Blvd., Detroit, MI 48202 313-875-4200	wellplan.com
Hamtramck Health Center	9021 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212 313-871-1926	waynecounty.com/hhs/940.htm
Health Centers Detroit Medical Group: East Jefferson Health Center	7633 E. Jefferson, Suite 340, Detroit, MI 48214 313-822-9801 ext. 2	hcdmg.org
Health Centers Detroit Medical Group: University Health Center	4201 Saint Antoine St., UHC 7A, Detroit, MI 48201 313-822-9801 ext. 1	hcdmg.org
Clínica médica Hope	33608 Palmer Rd., Westland, MI 48185 734-710-6688	thehopeclinic.org
HUDA Community Clinic	13240 Woodrow Wilson St., Detroit, MI 48238 313-865-8446	hudaclinic.org
IPH Health Center (James Couzens)	19830 James Couzens, Detroit 48235 313-309-9350	ipophealth.org
IPH Health Center (Woodward)	9053 Woodward Ave., Detroit, MI 48202 313-309-9350	ipophealth.org
Malta Medical and Dental Clinic	10301 Woodward Ave., Detroit, MI 48203 313-894-2240	maltaclinic.org
NOAH en Central United Methodist Church	23 E. Adams, Detroit, MI 48226 313-965-5422	noahprojectdetroit.org
Oscar Pascal Health Center	12800 East Warren Ave., Detroit, MI 48215 313-343-2887	dchcquality.org
Popoff Family Health Center	10809 Mack Ave., Detroit, MI 48214 313-824-1000	authorityhealth.org
The Wellness Plan: East Area Medical Center	4909 E. Outer Dr., Detroit, MI 48234 313-366-2000	wellplan.com

PÁGINA DE ATENCIÓN MÉDICA *(continuación)*

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Waller Health Care Center	60 E. Warren Ave., Detroit, MI 48201 313-416-6262	ahcdetroit.org
Centro de salud de Wayne	33030 Van Born, Wayne, MI 48184 734-727-7101	waynecountyhealthy.com
Wayne Health Mobile	See event calendar for locations.	waynehealthcares.org/mobile-health-unit/
Western Wayne Family Health Center: Inkster	2700 Hamlin Blvd., Inkster, MI 48141 313-561-5100	wwfhc.org
Western Wayne Family Health Center: Lincoln Park	25650 W. Outer Dr., Lincoln Park, MI 48146 313-383-1897	wwfhc.org
Western Wayne Family Health Center: Taylor	26650 Eureka Rd., Suite C, Taylor, MI 48180 794-561-5100	wwfhc.org
Woodward Corridor Family Medical Center	611 Martin Luther King Jr. Blvd., Detroit, MI 48201 313-832-6300	dchcquality.org



ATENCIÓN DENTAL

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
DCHC Nolan Family Dental Center	62 W. 7 Mile Rd., Detroit, 48203 313-366-5200	dchcquality.org
My Community Dental Centers of Detroit	5555 Conner Ave., Detroit, MI 48213 313-571-2648	mydental.org
St. John Riverview Oral and Maxillofacial Clinic	7633 E. Jefferson, Suite 70, Detroit, MI 48214 313-499-4775	mydental.org
University of Detroit Mercy School of Dentistry	2700 Martin Luther King Jr. Blvd., Detroit, MI 48208 313-494-6700	dentalpatients.udmercy.edu
Wayne County Community College Dental Clinic: Northwest Campus	8200 W. Outer Dr., Detroit, MI 48219 313-943-4010	wcccd.edu
Smile Michigan: servicios dentales gratuitos para pacientes mayores de 65 años, con discapacidad o con una enfermedad crónica, que cuenten con ingresos limitados y no dispongan de medios para pagar la atención médica.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ Imprima el formulario de solicitud desde el sitio web o llame para que se lo envíen por correo.

 SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y DE TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACC: Detroit Wayne County Mental Health Services	62 W 7 Mile Rd., Detroit, MI 48203 313-893-6172	myacc.org
CNS Healthcare	12800 E. Warren Ave., Detroit, MI 48215 313-308-1400	cnshealthcare.org
Detroit Rescue Mission Ministries	150 Stimson St., Detroit, MI 48201 313-993-4700	drmm.org
Southeast Michigan Community Alliance	25363 Eureka Rd., Taylor, MI 48180 734-229-3500	semcamiworks.org
Starfish Behavioral Health Services	26429 Michigan Ave., Inkster, MI 48141 734-713-9271	starfishfamilyservices.org
Starfish Behavioral Health Services: Livonia	18316 Middlebelt, Livonia, MI 48152 248-615-9730	starfishfamilyservices.org
Starfish Behavioral Health Services: Westland	35300 Nankin Blvd., Suite 601, Westland, MI 48185 734-261-1842	starfishfamilyservices.org
The Guidance Center Behavioral Health Urgent Care	18291 Northline Rd., Southgate, 48195 734-785-7726	guidance-center.org/bhuc

 PROGRAMAS ESTATALES Y FEDERALES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
ACC: DHHS Seven Mile	55 W. 7 Mile Rd., Detroit, MI 48203 313-369-4733	myacc.org
Wayne County Health, Human & Veterans Services: Wayne Health Center	33030 Van Born Rd., Wayne, 48184 734-727-7100	waynecountymi.gov

 RECURSOS Y SERVICIOS DE ORIENTACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Agencia de área para la tercera edad de Detroit	313-446-4444	detroit seniorsolution.org/

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
The Senior Alliance: Western Wayne County and Downriver	734-722-2830	thesenioralliance.org



TRANSPORTE MÉDICO PARA PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
MyRide2	1-855-myride2 (1-855-697-4332)	myride2.com
Smart ADA	1-866-962-5515	smartbus.org/Services/ADA-Service
Detroit MetroLift	313-208-7363	detroitmi.gov/departments/detroit-department-transportation/detroit-paratransit



RECURSOS ADICIONALES PARA PERSONAS MAYORES Y OTRAS PERSONAS

NOMBRE DE LA CLÍNICA	DIRECCIÓN	SITIO WEB
Breast and Cervical Cancer Control Navigation Program	1-844-446-8727 TTY: 711	michigan.gov/mdhhs/keep-mi-healthy/chronicdiseases/cancer/bc3np
U.S. Veterans Administration Agency	1-877-222-8387	va.gov
Women, Infant and Children Programs	517-887-4326	michigan.gov/wic
EyeCare America	1-877-887-6327	aao.org
Lions Club International	630-571-5466	lionsclubs.org
PACE (Program of All-Inclusive Care for the Elderly) Un programa integral de servicios médicos y sociales diseñado para ayudar a las personas mayores a permanecer en sus hogares en lugar de en un centro de cuidados. Los pacientes con Medicaid no pagan ninguna cuota por el programa PACE.	1-877-264-7223	pacemichigan.com/find-your-pace
Programa de Ombudsman para la atención a largo plazo El programa de Ombudsman para la atención a largo plazo defiende los intereses de los residentes de hogares de ancianos, centros de vida asistida y hogares de acogida para adultos.	1-866-485-9393	mltcop.org



Puede descargar copias de este folleto desde nuestro sitio web en bcbsm.com/individuals/help/using-your-insurance/help-with-healthcare-brochures/.

También puede enviar un correo electrónico a socialmission@bcbsm.com para solicitar copias adicionales y pedidos grandes sin costo alguno. Incluya su nombre, dirección, número de teléfono, la cantidad de folletos que desea y la versión que necesita (sudeste de Michigan, zona central de Michigan, oeste de Michigan o norte de Michigan y la península superior). Las cuatro regiones que aparecen en el folleto están disponibles en español, y el folleto del sudeste de Michigan también está disponible en árabe.