

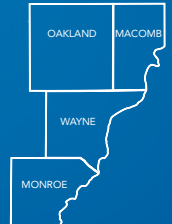
**READY
TO HELP**



المساعدة في الرعاية الصحية



موارد لمن ليس لديهم تأمين صحي أو لديهم تأمين صحي ولكن جزئيًا



جنوب شرق ميشيغان

مرحبًا بك في المساعدة في الرعاية الصحية

في Blue Cross Blue Shield of Michigan (بلو كروس بلو شيلد في ميشيغان)، نحن نهتم بك. يسعدنا دعم رحلتك نحو التمتع بصحة سليمة إذا كنت بحاجة إلى رعاية صحية، فسيساعدك هذا الكتيب. يُرجى الاحتفاظ بنسختك ومشاركة المعلومات مع عائلتك وأصدقائك.

ينقسم دليل المساعدة في الرعاية الصحية إلى جزأين. الجزء الأول

يشرح الجزء الأول تقويم به مساحة لتدوين مواعيدك الطبية. تتضمن كل صفحة معلومات حول كيفية الحصول على تغطية مجانية أو منخفضة التكلفة. يتضمن التقويم أيضًا اقتراحات لاستخدام خدمات الرعاية الصحية بفعالية، بالإضافة إلى موارد تساعدك على الحفاظ على صحتك.

الجزء الثاني

يتضمن الجزء الثاني قائمة بالعيادات التي تقدم خدمات الرعاية الطبية، ورعاية الأسنان، والرعاية النفسية، والرعاية البصرية، بشكل مجاني أو منخفض التكلفة في المقاطعات المذكورة أدناه.

مقاطعة واين

مقاطعة أوكلاند

مقاطعة مونرو

مقاطعة ماكومب



يمكن لكل فرد في ميشيغان أن يسهم في جعل خدمات الرعاية الصحية متاحة للجميع.

يُعد نمط الحياة الصحي عنصرًا جوهريًا للحفاظ على صحة سليمة. لذا من المهم أيضًا، مراجعة الطبيب بانتظام. تساعدك الزيارات الدورية على الحفاظ على صحة جيدة، والحصول على الرعاية الفورية عند المرض، والكشف المبكر عن الحالات المرضية ومعالجتها، وتقليل الحاجة إلى زيارات الطوارئ غير الضرورية. ويُعدّ الحصول على الرعاية الصحية بسرعة وفي المكان المناسب أمرًا بالغ الأهمية لضمان بقاء تكاليفها في متناول الجميع. استخدم هذا التقويم لتتبع مواعيدك ومواعيد أفراد عائلتك.

يناير 2026

ملاحظة

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



يُعدّ تناول الطعام الصحي مفتاحاً آخر للصحة السليمة.

فعندما تتناول طعاماً صحياً، تقلل من خطر إصابتك بأمراض القلب، والسكري من النوع الثاني، والسرطان. كما يساعدك تناول الطعام الصحي على الحفاظ على وزن مناسب، وتقوية العظام والعضلات، وتعزيز مقاومة الأمراض. حتى التغييرات البسيطة في عاداتك الغذائية يمكن أن تُحدث فرقاً كبيراً.

إذا كنت أنت أو عائلتك بحاجة إلى مساعدة غذائية في ميشيغان، فاتصل على **2-1-1** أو تفضل بزيارة **mi211.org** لتحديد مواقع مخازن الطعام والملاجئ ومقدمي الطعام في حالات الطوارئ القريبة.

فبراير 2026

ملاحظة

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

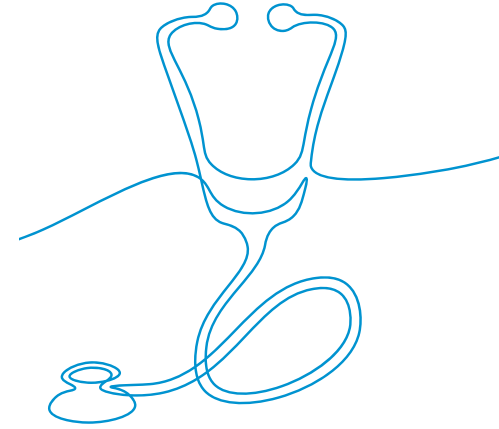


التغطية الصحية في ميشيغان

تساعدك التغطية الصحية على تغطية التكاليف الطبية غير المتوقعة والحصول على خدمات الرعاية الصحية الأساسية، مما يُحسّن صحتك العامة. فمن المهم أن تفهم خياراتك.

في ميشيغان، توجد طرق مختلفة للحصول على التغطية التأمينية الصحية.

- يحصل الكثيرون على تغطية تأمينية صحية من خلال عملهم.
- توفر البرامج الحكومية، مثل برنامج ميديكيد (Medicaid)، وخطة ميشيغان الصحية، وبرنامج ميديكير (Medicare)، تغطية تأمينية صحية.
- يمكنك أيضًا شراء التغطية من خلال سوق التأمين الصحي أو مباشرةً من شركة تأمين صحي، مثل Blue Cross Blue Shield of Michigan (بلو كروس بلو شيلد في ميشيغان).

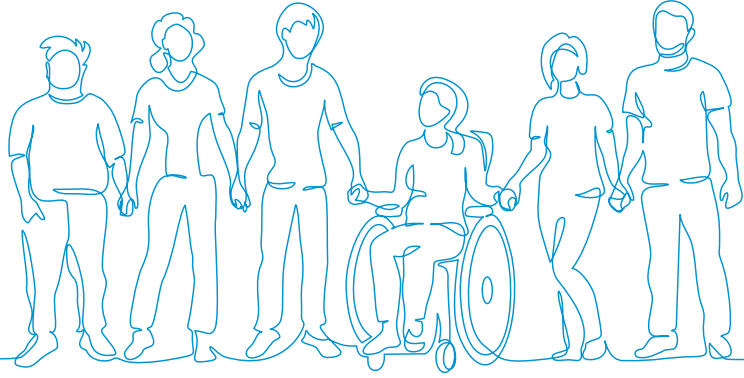


أبريل 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

مارس 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



برنامج MEDICAID (ميديكيد) و HEALTHY MICHIGAN PLAN (خطة ميشيغان الصحية)

يحتوي برنامج ميديكيد على برنامجين، ويوفر تغطية صحية شاملة للأفراد ذوي الدخل المحدود. يشمل البرنامج زيارات الأطباء، والرعاية في المستشفيات وغرف الطوارئ، والأدوية الموصوفة، وعلاج الصحة النفسية والإدمان، ورعاية الأسنان، ورعاية الأمومة، والخدمات الوقائية.

• **برنامج ميديكيد (Medicaid) التقليدي** يستخدم لفئات معينة من ذوي الدخل المنخفض، بمن فيهم الأطفال، والنساء الحوامل، والآباء ومقدمو الرعاية، وكبار السن، والأشخاص ذوو الإعاقة.

• **Healthy Michigan Plan** فهو مخصص لسكان ميشيغان الآخرين الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و64 عامًا، والذين يقل دخلهم عن 133% من مستوى الفقر الفيدرالي (حوالي 21,000 دولار أمريكي للفرد، و43,000 دولار أمريكي لعائلة مكونة من أربعة أفراد).

يختار المستفيدون من برنامج ميديكيد (Medicaid) خطة رعاية صحية مُدارة توفر شبكة من مقدمي الخدمات، والأدوية، والمزايا الأخرى التي تلبّي احتياجاتهم. وتقدم بعض الخطط الصحية مزايا إضافية تشمل خدمات المواصلات، وإدارة الرعاية، والرعاية الصحية عن بُعد.

يونيو 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

مايو 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



طريقة التسجيل في برنامج ميديكيد (MEDICAID)

يمكن للمقيمين المؤهلين التقدم بطلب للحصول على Medicaid و Healthy Michigan Plan (خطة ميشيغان الصحية) على موقع MI Bridges الإلكتروني michigan.gov/mibridges، أو في أي مكتب محلي تابع لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية ميشيغان. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بخصوص برنامج MI Bridges، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني أو الاتصال بخط المساعدة الخاص بالطلبات على **1-855-276-4627** (الهاتف النصي: 711).

يُرجى تحديث بيانات الاتصال الخاصة بك لدى وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) لضمان عدم تفويت مواعيد إعادة التسجيل، والتي ستُعقد مرتين سنوياً ابتداءً من عام 2027. قد تبدأ أيضًا متطلبات العمل أو المشاركة المجتمعية في العام نفسه. للحفاظ على تغطيتك التأمينية، احرص على تحديث عنوانك لدى الوزارة والرد على جميع الاستفسارات.

هل تحتاج إلى مساعدة في التقديم؟ يمكن لشركاء التوجيه مساعدتك في استخدام منصة MI Bridges، والتقديم على المزايا، والوصول إلى الموارد المتاحة. تفضل بزيارة newmibridges.michigan.gov/.

أغسطس 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	30	31				

يوليو 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



سوق التأمين الصحي الإلكتروني

السوق الإلكتروني أو موقع **HealthCare.gov** عبارة عن موقع إلكتروني لشراء تغطية فردية. تغطي خطط السوق الإلكترونية الحالات المرضية السابقة والرعاية الوقائية والخدمات الأساسية، بما في ذلك الأدوية الموصوفة، وخدمات الطوارئ، والاستشفاء، وخدمات المختبر، بالإضافة إلى خدمات الصحة العقلية وعلاج اضطرابات تعاطي المخدرات.

قد يكون الأشخاص الذين تتراوح دخولهم بين 100% و400% عن مستوى الفقر الفيدرالي مؤهلين للحصول على إعانات السوق الإلكتروني. قد تكون مؤهلاً أيضاً للحصول على إعفاء بسبب صعوبة الدفع أو بسبب الظروف الصعبة.

للاطلاع على معلومات حول الإعفاءات في حالات المشقة، تفضل بزيارة

<https://www.cms.gov/marketplace/technical-assistance-resources/exemption-general-hardship.pdf>

للتسجيل، اذهب إلى **healthcare.gov** أو اتصل على بسوق التأمين الصحي على **1-800-318-2596** (الهاتف النصي: 711) خلال فترة التسجيل المفتوحة في عام 2026، تبدأ فترة التسجيل المفتوح من 1 نوفمبر وحتى 15 ديسمبر. وقد تتمكن من التسجيل في أوقات أخرى إذا طرأت تغييرات على حياتك، مثل الزواج أو الطلاق، أو وفاة أحد أفراد الأسرة، أو فقدان الوظيفة، أو الانتقال إلى مكان جديد.

أكتوبر 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

سبتمبر 2026

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



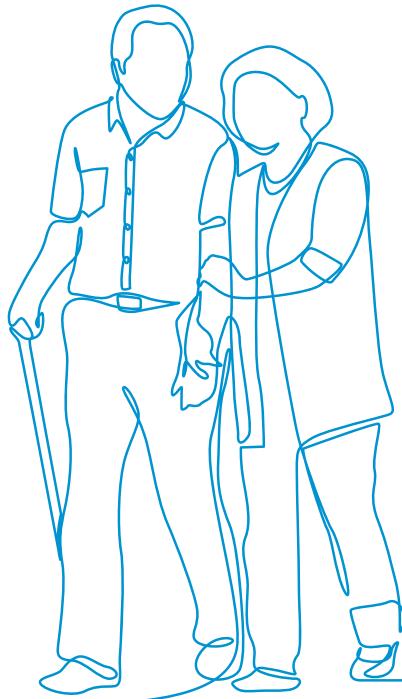
MEDICARE (ميديكير)

يصبح معظم الأفراد مؤهلين للحصول على برنامج ميديكير (Medicare) عند بلوغهم سن 65 عامًا، بينما قد يكون بعض الأفراد الأصغر سنًا مؤهلين إذا كانوا يعانون من حالات صحية محددة. من المهم فهم برنامج ميديكير (Medicare) والتسجيل فيه في الوقت المناسب. تتوفر الإرشادات عبر الموقع الإلكتروني لبرنامج Medicare، وكذلك من خلال شركة Blue Cross Blue Shield of Michigan (بلو كروس بلو شيلد في ميشيغان).

يُنصح معظم الأشخاص بالتسجيل خلال فترة التسجيل الأولية، التي تبدأ قبل ثلاثة أشهر من بلوغهم سن 65 عامًا وتنتهي بعد ثلاثة أشهر من شهر ميلادهم. في حال تفويت فترة التسجيل الأولية، قد تُفرض عليك غرامة بسبب التأخير. وربما يكون الأشخاص الذين ما زالوا يعملون ومشمولين بخطة تأمين صحي جماعي مؤهلين لفترة تسجيل خاصة عند انتهاء عملهم أو تغطيتهم التأمينية.

للتسجيل، يُرجى التقديم عبر الإنترنت من خلال موقع ميديكير الرسمي [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov). كما يمكنك أيضاً التسجيل حضورياً أو عبر الهاتف في مكتب الضمان الاجتماعي المحلي. ستتاح لك فرصة اختيار الخطة التي تغطي الخدمات التي تحتاجها بسعر مناسب.

نوفمبر 2026



الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

شراء خطة تأمين صحي مباشرة من BLUE CROSS BLUE SHIELD OF MICHIGAN (بلو كروس بلو شيلد في ميشيغان)

يمكنك شراء خطة عبر الإنترنت أو عبر الهاتف أو شخصيًا مباشرة من شركة تأمين صحي، مثل Blue Cross Blue Shield of Michigan (بلو كروس بلو شيلد في ميشيغان).

للحصول على مزيد من المعلومات حول الخطط الصحية والتسجيل، تفضل بزيارة [/bcbsm.com/individuals/help/buying-insurance](https://bcbsm.com/individuals/help/buying-insurance).

اتصل بمستشار خطة التأمين الصحي Blue Cross® (بلو كروس) على **1-855-237-3501** (الهاتف النصي: 711).



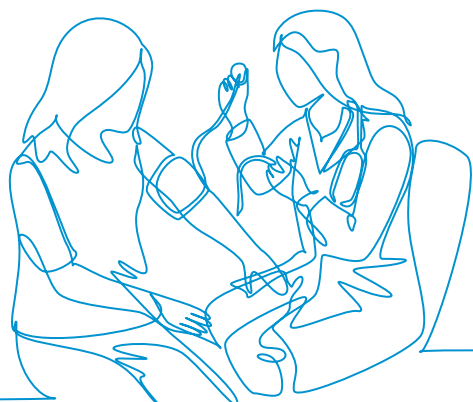
ديسمبر 2026

ملاحظة

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

الفحص الوقائي

إن اتباع نمط حياة صحي وإجراء فحوصات طبية دورية يساعد على الوقاية من الأمراض المزمنة الخطيرة، مثل أمراض القلب والسكري والسرطان، أو الكشف عنها مبكرًا، وقبل ظهور الأعراض. تتضمن الفحوصات الشائعة قياس ضغط الدم، وفحص سرطان الثدي، وسرطان عنق الرحم، وسرطان القولون والمستقيم، وفحص الأسنان، وفحص الاكتئاب، وفحص السكري، وفحص الأمراض المنقولة جنسيًا، وفحص فيروس نقص المناعة البشرية، وفحص النظر. إن اكتشاف المشاكل مبكرًا يُسهّل علاجها. استشر طبيبك لمعرفة الفحوصات الوقائية المناسبة لك.



فبراير 2027

يناير 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

ملاحظة



اللقاحات

يقلل الالتزام بتلقي التطعيمات اللازمة من خطر الإصابة بأمراض خطيرة، ويُساعد في حماية عائلتك ومجتمعك. وفي حال إصابتك بالمرض، تساعد اللقاحات على التخفيف من شدته وتقليل خطر حدوث مضاعفات خطيرة. ويوصى بتلقي لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 سنويًا للبالغين. استشر طبيبك لتحديد اللقاحات المناسبة لك.

أبريل 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

مارس 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



أنا مريض أو مصاب... إلى أين أذهب؟

أحتاج إلى رعاية طبية فورية ولا أشعر أنني أستطيع الانتظار بأمان.

أمثلة على بعض الحالات:

صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر

الإغماء

خدر أو ضعف مفاجئ

نزيف لا يمكن السيطرة عليه

ألم شديد أو إصابة خطيرة



أحتاج إلى رعاية طبية اليوم، ومع ذلك أشعر بالأمان في الانتظار لبضع ساعات.

أمثلة على بعض الحالات:

حاولت التواصل مع طبيبي، إلا أنني لم أتمكن من الوصول إليه

تواصلت مع الطبيب وأخبرني بالتوجه إلى مركز للرعاية العاجلة.



أحتاج إلى رعاية طبية، ومع ذلك أشعر بالأمان في الانتظار ليوم واحد.

أمثلة على بعض الحالات:

سيلان الأنف

ألم بسيط في الظهر

التهاب الحلق

ألم الأذن



يونيو 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

مايو 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



نصائح للحصول على رعاية جيدة

1. اعثر على طبيب أو ممرض تثق به.
2. اطلع على تاريخ عائلتك الطبي وشاركه مع طبيبك.
3. أحضر معك قائمة بالأدوية التي تتناولها، متضمنة معلومات الجرعات، أو أحضر عبوات الأدوية نفسها إلى موعدك الطبي.
4. حضر أسئلتك التي تريد طرحها على طبيبك. على سبيل المثال: لماذا تطلب هذه الفحوصات؟
5. استفد من خدمات الرعاية الصحية الوقائية، مثل الفحص السنوي. استغل موعدك الطبي لمناقشة أهدافك الصحية، وقائمة الأدوية التي تتناولها، وأي مشاكل صحية تعاني منها.
6. إذا شُخصت بمرض أو حالة مزمنة، فاسأل طبيبك عن كيفية الحصول على مزيد من المعلومات عنها.
7. سجّل الدخول إلى حسابك الإلكتروني للاطلاع على سجلاتك الطبية، إن كان هذا الخيار متاحًا.
8. تعرّف على خيارات الرعاية المختلفة للحالات غير الطارئة. طبيبك هو الخيار الأمثل في أغلب الأحيان. قد يتوفر مركز رعاية عاجلة عندما تكون عيادة الطبيب مغلقة.
9. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية، فقم بتحديد موعد لمترجم فوري لحضور زيارتك للعيادة من خلال خطة الرعاية الصحية الخاصة بك في برنامج ميديكير.
10. يمكنك حجز خدمة نقل مجانية لزيارة عيادتك من خلال خطة التأمين الصحي الخاصة بك ميديكير.

أغسطس 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

يوليو 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



أرقام مهمة أخرى

الصحة النفسية المجتمعية — للاطلاع على قائمة ببرامج خدمات الصحة النفسية المجتمعية المحلية، تفضل زيارة michigan.gov/mdhhs/keep-mi-healthy/mentalhealth/mentalhealth/cmhs/local-mental-health-services.

المساعدات الغذائية والمالية وغيرها من المساعدات في ولاية ميشيغان — المساعدات الغذائية والنقدية وغيرها من المساعدات في ولاية ميشيغان — يمكنك التقدم بطلب للحصول على برامج المساعدات الغذائية والنقدية وغيرها من المساعدات على موقع MI Bridges الإلكتروني عبر michigan.gov/mibridges أو في أي مكتب تابع وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان المحلي. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بخصوص برنامج MI Bridges، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني أو الاتصال بخط المساعدة الخاص بالطلبات على **1-855-276-4627** (الهاتف النصي: 711).

United Way 2-1-1 — United Way 2-1-1 هي خدمة مجانية وسرية متاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، تربط الناس بالموارد المحلية. يمكنك الاتصال على **2-1-1**، أو إرسال رسالة نصية **(أرسل الرمز البريدي إلى 898211)** أو ابحث عبر الإنترنت للعثور على مساعدة في قضايا مثل الغذاء والسكن والمساعدة في المرافق والرعاية الصحية والتدريب الوظيفي.



أكتوبر 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

سبتمبر 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

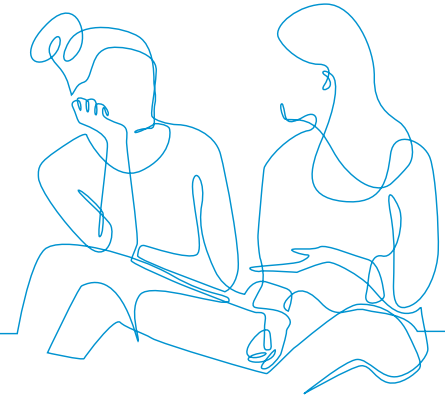


خطوط المساعدة في الأزمات والدعم

يقدم **خط المساعدة 988 للانتحار والأزمات** دعمًا متخصصًا ورحيمًا لمشاكل الصحة النفسية وإدمان المخدرات لأي شخص وفي أي وقت. اتصل أو أرسل رسالة نصية أو تواصل عبر الدردشة مع مستشار أزمات مُدرَّب على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. **اتصل على 988، أو أرسل رسالة نصية إلى 988، أو تفضل بزيارة chat.988lifeline.org.**

توفر ميشيغان أيضًا **WARMLINE 1-888-733-7753** (الهاتف النصي: 711) من الساعة العاشرة صباحًا وحتى الساعة الثانية صباحًا لأولئك الذين يسعون للحصول على الدعم في قضايا مثل العزلة الاجتماعية والتعافي من الصدمات والإدمان.

إذا كنت أنت أو أحد أحبائك قد تعرضت **لاعتداء جنسي أو عنف منزلي أو اتجار بالبشر**، فإن خط المساعدة VOICES4 في ميشيغان لديه محامون مدربون متاحون للاستماع إليكم دون إصدار أحكام وتقديم الدعم لكم على مدار الساعة طوال أيام السنة. إن الخط الساخن سري ومجهول الهوية. اتصل **1-855-864-2374** (الهاتف النصي: 711)، **أو أرسل رسالة نصية إلى 1-866-238-1454 أو تفضل بزيارة Michigan.gov/VOICES4 للدردشة.**



ديسمبر 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

نوفمبر 2027

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية مجانية أو منخفضة التكلفة، يمكنك البحث عن عيادة قريبة منك من خلال هذه القائمة، المرتبة حسب المقاطعة، وتشمل خدمات الرعاية الطبية، ورعاية الأسنان، والصحة النفسية، ورعاية البصر

مقاطعة ماكومب



الرعاية الصحية المنزلية 🏠 رعاية الأسنان 👁️ والبصر 👂 والصحة النفسية 🧠

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
عيادة ACCESS في مقاطعة مقاطعة ماكومب	4301 E. 14 Mile Rd., Sterling Heights, MI 48310 586-722-6036	accesshealthcaremichigan.org
Advantage Health	4669 E. 8 Mile Rd., Warren, MI 48091 313-416-6262	ahcdetroit.org
Community First – مركز New Haven الطبي	58144 Gratiot Ave., New Haven, MI 48048 586-749-5197	communityfirsthc.org
عيادة ماكلايرين ماكومب الطبية عيادة خارجية	1000 Harrington Blvd., Mount Clemens, MI 48043 586-493-8000	mclaren.org/main/macomb-medical-outreach-clinic
مركز ماي كير الصحي - سنتر لاين	6900 10 Mile Rd., Center Line, MI 48015 586-756-7777	mycarehealthcenter.org
مركز ماي كير الصحي - بلدة كليبتون	43740 N. Groesbeck Hwy., Clinton Township, MI 48036 586-493-0961	mycarehealthcenter.org
مركز ماي كير الصحي - ماونت كليمنز	18 Market St., Suite C, Mount Clemens, MI 48043 586-783-2222	mycarehealthcenter.org
عيادة Neighbors Caring for Neighbors	15420 19 Mile Rd., Suite 200, Clinton Township, MI 48038 586-649-6105	henryford.com/locations/macomb/about/community-outreach/neighbors-caring-for-neighbors
عيادة Trinity المجتمعية	47511 Van Dyke, Shelby Township, MI 48317 586-649-3014	trinitycommunitycare.org
عيادة VietMD	26256 Ryan Rd., Warren, MI 48091 1-855-584-3863	vietmd.net



رعاية الأسنان

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
عيادة صحة الأسنان في كلية ماكومب المجتمعية	27956 College Park, Warren, MI 48088 586-445-7161	macomb.edu/community/dental-clinic
Smile Michigan – Donated Dental Services للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، أو ذوي الإعاقة، أو الذين يعانون من حالة صحية مزمنة، أو ذوي الدخل المحدود، أو الذين لا يملكون وسيلة لدفع تكاليف الرعاية.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ اطبع طلبًا من الموقع الإلكتروني أو اتصل هاتفياً لطلب إرساله إليك بالبريد.

خدمات الرعاية الصحية النفسية وعلاج الإدمان

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
خدمات الصحة النفسية في مقاطعة ماكومب (ACC)	34628 Dequindre Rd., Sterling Heights, MI 48310 586-939-5016	myacc.org
الصحة النفسية المجتمعية في مقاطعة ماكومب	43740 N Groesbeck Hwy., Clinton Township, MI 48036 586-948-0222	mccmh.net

البرامج الحكومية والفيدرالية

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في مقاطعة ماكومب - المكتب الرئيسي	43525 Elizabeth Rd., Mt. Clemens, 48043 586-469-5235	macombgov.org/departments/health-department
إدارة الصحة في مقاطعة ماكومب - مركز الخدمات الصحية الجنوبي الشرقي	25401 Harper St., St. Claire Shores, 48081 586-466-6800	macombgov.org/departments/health-department
إدارة الصحة في مقاطعة ماكومب - مركز الخدمات الصحية الجنوبي الشرقي	27690 Van Dyke Ave., Warren, MI 48093 586-465-8090	macombgov.org/departments/health-department

موارد وأماكن إحالات لكبار السن

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
خدمات كبار السن غير الربحية من AgeWays	1-800-852-7795	ageways.org



النقل الطبي لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
MyRide2	1-855-myride2 (1-855-697-4332)	myride2.com
Smart ADA	1-866-962-5515	smartbus.org/Services/ADA-Service
خدمات النقل التابعة لبرنامج العمل المجتمعي في مقاطعة ماكومب (MCA)	586-469-5225	macombgov.org/departments/macomb-community-action/emergency-services/transportation-program

مقاطعة مونرو



الرعاية الصحية المنزلية ✨ رعاية الأسنان 👁️ والبصر 👂 والصحة النفسية 🧠

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
مركز ميشيغان الطبي العائلي - مقاطعة مونرو	901 N. Macomb, Monroe, MI 48162 734-240-4851	familymedicalmi.org
مركز ميشيغان الطبي العائلي - منطقة تيبيرانس	8765 Lewis Ave., Temperance, MI 48182 734-847-3802	familymedicalmi.org
مركز ميشيغان الطبي العائلي - منطقة كارلتون	130 Medical Center Dr., Carleton, MI 48117 734-654-2169	familymedicalmi.org
عيادة مونرو الطبية (خدمات أمراض النساء والتوليد)	901 N. Macomb, Monroe, MI 48162 734-654-2169	familymedicalmi.org

رعاية الأسنان ✨

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
Smile Michigan – Donated Dental Services للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، أو ذوي الإعاقة، أو الذين يعانون من حالة صحية مزمنة، أو ذوي الدخل المحدود، أو الذين لا يملكون وسيلة لدفع تكاليف الرعاية.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ اطبع طلبًا من الموقع الإلكتروني أو اتصل هاتفياً لطلب إرساله إليك بالبريد.



خدمات الرعاية الصحية النفسية وعلاج الإدمان



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
هيئة الصحة النفسية المجتمعية في مقاطعة مونرو	1001 S. Raisinville Rd., Monroe, MI 48161 734-243-7340	monroecmha.org

البرامج الحكومية والفيدرالية



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في مقاطعة مونرو	2353 S. Custer Rd., Monroe 48161 734-240-7800	co.monroe.mi.US/255/Health-Department

مقاطعة أوكلاند



الرعاية الصحية المنزلية رعاية الأسنان والبصر والصحة النفسية

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
عيادة الدكتور غاري بيرنشتاين الصحية المجتمعية	45580 Woodward Ave., Pontiac, MI 48341 248-309-3752	garyburnsteinclinic.org
عيادة فيرن كير المجانية	751 E. Nine Mile Rd., Suite 2, Ferndale, MI 48220 248-677-2273	ferncare.org
مراكز الرعاية الصحية التابعة لمجموعة ديترويت الطبية - مركز غرينفيلد الصحي	23077 Greenfield, Suite 400, Southfield, MI 48075 3-9801-822-313 الرقم الداخلي 3	hcdmg.org
مركز هونور الصحي المجتمعي - مركز بالدوين الصحي	1701 Baldwin Ave., Suite 203, Pontiac, MI 48340 248-724-7600	honorcommunityhealth.org
مركز هونور الصحي المجتمعي - مركز الأدوية العائلية	461 W. Huron, Suite 107, Pontiac, MI 48341 248-724-7600	honorcommunityhealth.org
مركز هونور الصحي المجتمعي - مركز بحيرة أورشارد	114 Orchard Lake Rd., Pontiac, MI 48341 248-724-7620	honorcommunityhealth.org
مركز هونور الصحي المجتمعي - مركز بالم هولو الصحي	22200 W. 9 Mile Rd., Southfield, MI 48033 248-724-7600	honorcommunityhealth.org



الرعاية الصحية المنزلية يُتبع

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
مركز هونور الصحي المجتمعي - مركز سوميت	279 Summit Dr., Waterford Township, MI 48328 248-724-7600	honorcommunityhealth.org
عيادة MAPI	28235 Southfield Rd., Lathrup Village, MI 48076 248-996-9214	mapiusa.org/clinic
الرعاية الصحية المنزلية في مقاطعة أوكلاند - مركز كوركتاون الصحي	24310 John R. Rd., Hazel Park, MI 48030 313-832-3300	corktownhealth.org
قسم الصحة في مقاطعة أوكلاند: مركز شمال أوكلاند الصحي	1200 N. Telegraph Rd., Building 34 East, Pontiac, 48341 248-858-1280	oakgov.com
قسم مقاطعة أوكلاند: مركز جنوب أوكلاند الصحي	277725 Greenfield Rd., Southfield, 48076 248-424-7000	oakgov.com
مركز Wellness - المركز الطبي الشمالي الغربي	21040 Greenfield, Oak Park, MI 48237 248-967-6500	wellplan.com
خطة Wellness - المركز بونتياك الطبي	46156 Woodward Ave., Suite A, Pontiac, MI 48342 248-897-0900	wellplan.com

رعاية الأسنان

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
عيادة طب الأسنان في كلية أوكلاند المجتمعية	7350 Cooley Lake Rd., Waterford, MI 48327 248-942-3260	oaklandcc.edu/health/dental-hygiene/clinic
وحدة طب الأسنان التابعة لقسم الصحة في مقاطعة أوكلاند	1200 N. Telegraph Rd., Pontiac, MI 48341 248-858-1306	oakgov.com/community/health/public-health-services/healthy-lifestyles/dental#dental-program
Smile Michigan - Donated Dental Services للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، أو ذوي الإعاقة، أو الذين يعانون من حالة صحية مزمنة، أو ذوي الدخل المحدود، أو الذين لا يملكون وسيلة لدفع تكاليف الرعاية.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ اطبع طلبًا من الموقع الإلكتروني أو اتصل هاتفياً لطلب إرساله إليك بالبريد.



خدمات الرعاية الصحية النفسية وعلاج الإدمان

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
ACC - خدمات الصحة النفسية المجتمعية في أوكلاند	363 W Big Beaver Rd., Suite 315, Troy, MI 48084 248-354-8460	myacc.org
Centro Multicultural La Familia	91 N Saginaw St., Pontiac, MI 48342 248-858-7800	centromulticultural.org
خدمات العائلات اليهودية	6555 W. Maple Rd., West Bloomfield, MI 48322 248-592-2313	jfsdetroit.org
شبكة أوكلاند الصحية المجتمعية	1200 N. Telegraph Rd., Building 32E, Pontiac, MI 48341 248-464-6363	oaklandchn.org

البرامج الحكومية والفيدرالية

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
مركز مكافحة الجرائم الإلكترونية - وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ساوثفيلد	25620 W. Eight Mile Rd., Southfield, MI 48033 248-262-6497	myacc.org
مركز مكافحة الجرائم الإلكترونية - وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في تروي	363 W. Big Beaver Rd., Suite 300, Troy, MI 48084 248-588-1994	myacc.org
وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ماديسون هايتس	30755 Montpelier, Madison Heights, MI 48071 248-583-8700	michigan.gov
إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في مقاطعة أوكلاند	51111 Woodward Ave., Pontiac, MI 48342 248-975-4800	michigan.gov
وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ساوثفيلد	25620 W. 8 Mile Rd., Southfield, MI 48033 248-262-6400	michigan.gov

موارد وأماكن إحالات لكبار السن

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
خدمات كبار السن غير الربحية من AgeWays	1-800-852-7795	ageways.org



النقل الطبي لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
MyRide2	1-855-myride2 (1-855-697-4332)	myride2.com
Smart ADA	1-866-962-5515	smartbus.org/Services/ADA-Service

موارد إضافية



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
Dermhouse	29425 Northwestern Hwy., Suite 202, Southfield, MI 48034 248-219-7007	dermhouse.org

مقاطعة واين



الرعاية الصحية المنزلية رعاية الأسنان والبصر والصحة النفسية

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
عيادة الرعاية الصحية الأولية التابعة لـ ACC	13840 W. Warren Ave., Dearborn, 48126 313-846-8156	myacc.org
عيادة ACCESS واين	6450 Maple St., Dearborn, MI 48126 313-216-2200	accesshealthcaremichigan.org
خدمات الصحة والعائلة للهنود الأمريكيين	4880 Lawndale St., Detroit, MI 48210 313-846-3718	aihfs.org
Advantage Health – Hope Village	1355 Oakman Blvd., Detroit, MI 48238 313-416-6262	ahcdetroit.org
مركز أدفانتج هيلث – مركز ميدتاون الصحي المجتمعي	101 E. Alexanderine St., Detroit, 48201 313-416-6262	ahcdetroit.org
مركز أدفانتج هيلث – مركز ثيا بومان الصحي المجتمعي	15400 W. McNichols St., Detroit, 48235 313-416 6262	ahcdetroit.org
عيادة كابريني	1234 Porter St., Detroit, MI 48226 313-961-7863	cabriniclinic.com

الرعاية الصحية المنزلية يُتبع

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
عيادة كاس	1534 Webb St., Detroit, MI 48206 313-883-2277	cassclinic.med.wayne.edu
مركز المدينة الصحي، للإقامة، والطب النفسي التخصصي	10 Peterboro St., Detroit, MI 48201 313-831-3160	centralcityhealth.com
مركز تشاس الجنوبي الغربي	5635 W. Fort St., Detroit, MI 48209 313-849-3920	chasscenter.org
مركز كوركتاون الصحي	1726 Howard St., Detroit, MI 48216 313-832-3300	corktownhealth.org
رعاية مجتمع كوفينانت في كنيسة جريس كوميونيتي	20901 Moross Rd., Detroit, MI 48236 313-626-2600	covenantcommunitycare.org
رعاية مجتمع كوفينانت في جوي ساوثفيلد	17625 Joy Rd., Detroit, MI 48228 313-446-8800	covenantcommunitycare.org
رعاية مجتمع كوفينانت في ميشيفان	5716 Michigan Ave., Detroit, MI 48210 313-554-1095	covenantcommunitycare.org
مركز ديترويت الصحي المجتمعي - مركز الدكتور فيليتا ويلسون الصحي	6550 W. Warren, Detroit, MI 48210 313-897-7700	dchcquality.org
مركز ديترويت الصحي المجتمعي - مركز الدكتور بيتر سلوتر الصحي	20303 Kelly Rd., Detroit, 48225 313-347-2116	dchcquality.org
مركز ديترويت الصحي المجتمعي - مركز الدكتور صوفي ووماك الصحي	7900 Kercheval, Detroit, MI 48214 313-921-5500	dchcquality.org
مركز ديترويت الصحي المجتمعي - مركز إيست ريفرسايد الصحي	13901 E. Jefferson, Detroit, MI 48215 313-822-0900	dchcquality.org
مركز نولان الطبي للعائلة - مركز ديترويت الصحي المجتمعي	111 West Seven Mile Rd., Detroit, 48203 313-369-2600	dchcquality.org
مركز ديترويت الصحي المجتمعي - مركز وودوارد كوريدور الصحي للعائلة	611 Martin Luther King Jr. Blvd., Detroit, 48201 313-832-6300	dchcquality.org
مجموعة ديترويت الطبية	14071 E. 7 Mile Rd., Detroit, MI 48207 313-371-2828	dmc.org
عيادة دون ريفير المجتمعية	3333 Biddle Ave., Suite A, Wyandotte, MI 48192 734-365-3560	downrivercommunityclinic.org

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
مركز ميشيغان الطبي العائلي - منطقة Southgate	13101 Allen Rd., Southgate, MI 48195 734-654-2169	familymedicalmi.org
Fort St. Presbyterian Church Clinic	631 W Fort St., Detroit, MI 48226 313-961-4533	fortstreet.org
مركز Gateway الطبي	2888 W. Grand Blvd., Detroit, MI 48202 313-875-4200	wellplan.com
مركز Hamtramck الصحي	9021 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212 313-871-1926	waynecounty.com/hhs/940.htm
مراكز الرعاية الصحية التابعة لمجموعة ديترويت الطبية - مركز غرينفيلد الشرقي الصحي	7633 E. Jefferson, Suite 340, Detroit, MI 48214 313-822-9801 ext. 2	hcdmg.org
مراكز الرعاية الصحية التابعة لمجموعة ديترويت الطبية - مركز الرعاية الصحية الجامعي	4201 Saint Antoine St., UHC 7A, Detroit, MI 48201 313-822-9801 ext. 1	hcdmg.org
مركز Hope الطبي	33608 Palmer Rd., Westland, MI 48185 734-710-6688	thehopeclinic.org
عيادة HUDA المجتمعية	13240 Woodrow Wilson St., Detroit, MI 48238 313-865-8446	hudaclinic.org
مركز IPH الصحي (James Couzens)	19830 James Couzens, Detroit 48235 313-309-9350	ipophealth.org
مركز IPH الصحي (Woodward)	9053 Woodward Ave., Detroit, MI 48202 313-309-9350	ipophealth.org
عيادة Malta الطبية وطب الأسنان	10301 Woodward Ave., Detroit, MI 48203 313-894-2240	maltaclinic.org
NOAH at Central United Methodist Church	23 E. Adams, Detroit, MI 48226 313-965-5422	noahprojectdetroit.org
مركز Oscar Pascal للرعاية الصحية	12800 East Warren Ave., Detroit, MI 48215 313-343-2887	dchcquality.org
مركز Popoff Family للرعاية الصحية	10809 Mack Ave., Detroit, MI 48214 313-824-1000	authorityhealth.org
خطة Wellness - المركز المنطقة الشرقية الطبي	4909 E. Outer Dr., Detroit, MI 48234 313-366-2000	wellplan.com



الرعاية الصحية المنزلية يُتبع

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
مركز Waller للرعاية الصحية	60 E. Warren Ave., Detroit, MI 48201 313-416-6262	ahcdetroit.org
مركز Wayne الصحي	33030 Van Born, Wayne, MI 48184 734-727-7101	waynecountyhealthy.com
مركز Wayne المتنقل الصحي	See event calendar for locations.	waynehealthcares.org/mobile-health-unit/
مركز Western Wayne الصحي للعائلة – Inkster	2700 Hamlin Blvd., Inkster, MI 48141 313-561-5100	wwfhc.org
مركز Western Wayne الصحي للعائلة – Lincoln Park	25650 W. Outer Dr., Lincoln Park, MI 48146 313-383-1897	wwfhc.org
مركز Western Wayne الصحي للعائلة – Taylor	26650 Eureka Rd., Suite C, Taylor, MI 48180 794-561-5100	wwfhc.org
مركز Woodward Corridor الطبي للعائلة	611 Martin Luther King Jr. Blvd., Detroit, MI 48201 313-832-6300	dchcquality.org

رعاية الأسنان

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
مركز نولان لطب الأسنان العائلي التابع لمركز دي سي إتش سي لطب الأسنان	62 W. 7 Mile Rd., Detroit, 48203 313-366-5200	dchcquality.org
مراكز طب الأسنان المجتمعية في ديترويت	5555 Conner Ave., Detroit, MI 48213 313-571-2648	mydental.org
عيادة سانت جون ريفرفيو للفم والفكين	7633 E. Jefferson, Suite 70, Detroit, MI 48214 313-499-4775	mydental.org
عيادة جراحة الوجه والفكين بجامعة ديترويت ميرسي	2700 Martin Luther King Jr. Blvd., Detroit, MI 48208 313-494-6700	dentalpatients.udmercy.edu
كلية طب الأسنان مقاطعة واين المجتمعية عيادة الأسنان — الحرم الشمالي الغربي	8200 W. Outer Dr., Detroit, MI 48219 313-943-4010	wcccd.edu
Smile Michigan – Donated Dental Services للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، أو ذوي الإعاقة، أو الذين يعانون من حالة صحية مزمنة، أو ذوي الدخل المحدود، أو الذين لا يملكون وسيلة لدفع تكاليف الرعاية.	517-346-9455	smilemichigan.com/resources/michigan-donated-dental-services/ اطبع طلبًا من الموقع الإلكتروني أو اتصل هاتفياً لطلب إرساله إليك بالبريد.



خدمات الرعاية الصحية النفسية وعلاج الإدمان

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
ACC – مركز ديترويت لخدمات الصحة العقلية في مقاطعة واين	62 W 7 Mile Rd., Detroit, MI 48203 313-893-6172	myacc.org
CNS Healthcare	12800 E. Warren Ave., Detroit, MI 48215 313-308-1400	cnshealthcare.org
وزارات مهمة الإنقاذ ديترويت	150 Stimson St., Detroit, MI 48201 313-993-4700	drmm.org
تحالف مجتمعات جنوب شرق ميشيغان	25363 Eureka Rd., Taylor, MI 48180 734-229-3500	semcamiworks.org
خدمات ستارفيش للصحة النفسية	26429 Michigan Ave., Inkster, MI 48141 734-713-9271	starfishfamilyservices.org
خدمات ستارفيش للصحة النفسية – ليفونيا	18316 Middlebelt, Livonia, MI 48152 248-615-9730	starfishfamilyservices.org
خدمات ستارفيش للصحة النفسية - ويستلاند	35300 Nankin Blvd., Suite 601, Westland, MI 48185 734-261-1842	starfishfamilyservices.org
مركز الإرشاد للرعاية العاجلة للصحة النفسية	18291 Northline Rd., Southgate, 48195 734-785-7726	guidance-center.org/bhuc

البرامج الحكومية والفيدرالية

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
ACC – DHHS Seven Mile	55 W. 7 Mile Rd., Detroit, MI 48203 313-369-4733	myacc.org
خدمات الصحة والشؤون الإنسانية وشؤون المحاربين القدامى في مقاطعة واين – مركز واين الصحي	33030 Van Born Rd., Wayne, 48184 734-727-7100	waynecountymi.gov

موارد وأماكن إحالات لكبار السن

اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
وكالة منطقة ديترويت لشؤون كبار السن	313-446-4444	detroitseiorsolution.org/
تحالف كبار السن - غرب مقاطعة واين ومنطقة داوون ريفر	734-722-2830	thesenioralliance.org



النقل الطبي لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
MyRide2	1-855-myride2 (1-855-697-4332)	myride2.com
Smart ADA	1-866-962-5515	smartbus.org/Services/ADA-Service
Detroit MetroLift	313-208-7363	detroitmi.gov/departments/detroit-department-transportation/detroit-paratransit

موارد إضافية لكبار السن وغيرهم



اسم العيادة	العنوان	الموقع الإلكتروني
برنامج التوجيه لمكافحة سرطان الثدي وعنق الرحم	1-844-446-8727 TTY: 711	michigan.gov/mdhhs/keep-mi-healthy/chronicdiseases/cancer/bc3np
وكالة إدارة شؤون المحاربين القدامى الأمريكية	1-877-222-8387	va.gov
برامج النساء والرضع والأطفال	517-887-4326	michigan.gov/wic
مؤسسة رعاية العيون الأمريكية	1-877-887-6327	aao.org
نادي ليونز الدولي	630-571-5466	lionsclubs.org
برنامج الرعاية الشاملة لكبار السن (PACE) برنامج شامل للخدمات الطبية والاجتماعية مصمم لمساعدة كبار السن على البقاء في منازلهم بدلاً من دور رعاية المسنين. لا يدفع المرضى المسجلون في برنامج ميديكير أي رسوم إضافية لبرنامج PACE.	1-877-264-7223	pacemichigan.com/find-your-pace
برنامج أمين مظالم الرعاية طويلة الأجل يدافع برنامج أمين مظالم الرعاية طويلة الأجل عن حقوق المقيمين في دور رعاية المسنين، ومرافق المعيشة المدعومة، ودور رعاية البالغين.	1-866-485-9393	mltcop.org



يمكنكم تحميل نسخ من هذا الكتيب من موقعنا الإلكتروني على الرابط التالي bcbsm.com/individuals/help/using-your-insurance/help-with-healthcare-brochures/. كما يمكنكم إرسال بريد إلكتروني socialmission@bcbsm.com لطلب نسخ إضافية وطلبات كبيرة مجاناً. يُرجى إضافة اسمك، عنوانك، رقم هاتفك، عدد الكتيبات المطلوبة، بالإضافة إلى النسخة التي تحتاجها (جنوب شرق ميشيغان، وسط ميشيغان، غرب ميشيغان، أو شمال ميشيغان وشبه الجزيرة العليا). جميع المناطق الأربع المذكورة في الكتيب متوفرة باللغة الإسبانية، كما أن كتيب جنوب شرق ميشيغان متوفر باللغة العربية أيضاً.